

DECÚBITO SUPINO



- Posición para empezar higiene enfermo.
- Estancia en cama.
- Traslados.
- Cambios posturales.
- Post- operados

**Posición corporal acostado boca arriba,
generalmente en un plano paralelo al suelo**

DECÚBITO PRONO



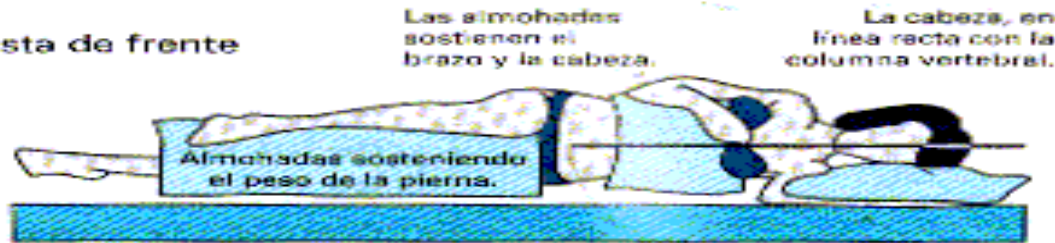
Estancia en cama.
Post-operados.

Paciente tumbado boca abajo,
con la cabeza ladeada.

DECÚBITO LATERAL

POSICIÓN LATERAL

Vista de frente



Vista desde arriba



- Estancia en cama.
- Cambios posturales.
- Para distintos tratamientos.

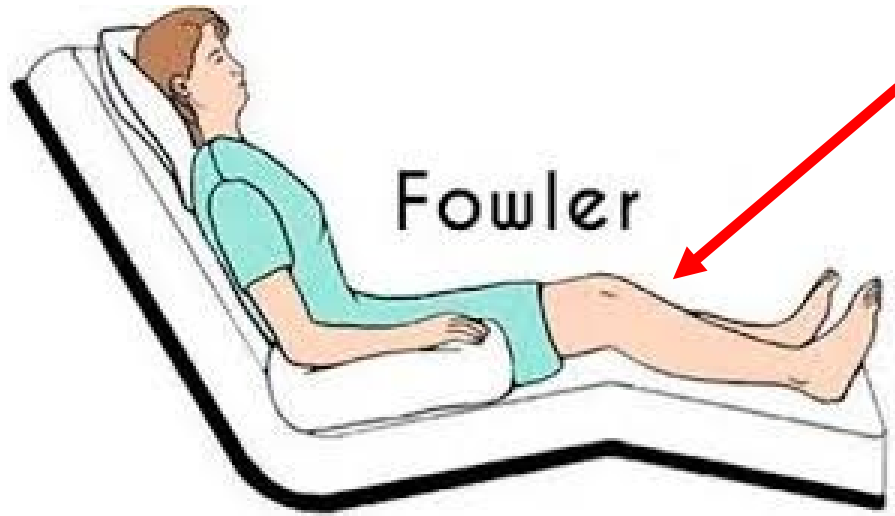
- Paciente tumbado de lado
- con la pierna superior flexionada en ángulo recto.
- brazos flexionados

BIPEDESTACION



Paciente en posición vertical sobre los pies.

FOWLER O SEMISENTADO



Las extremidades inferiores estarán flexionadas por la rodilla y, se puede colocar una almohada bajo ellas.

- Estando el enfermo en decúbito supino **se levanta la cabecera de la cama unos 50cm y así la espalda apoyada sobre la cama formará un ángulo de 45°- (60°) con la horizontal.**

Esta posición se puede emplear en algunos enfermos cardíacos que así estarán más cómodos.



- Estando el enfermo en decúbito supino **se levanta la cabecera de la cama así la espalda apoyada sobre la cama formará un ángulo de 30° (15° -- 40°) con la horizontal.**

FOWLER ALTA



Pueden colocarse almohadas:

- Detrás del cuello y hombros.
- Detrás de la zona lumbar.
- Debajo y los lados de la parte superior de los muslos.
- Bajo el tercio inferior de los muslos.
- Bajo los tobillos, para elevar los talones.

- Estando el enfermo en decúbito supino **se levanta la cabecera de la cama así la espalda apoyada sobre la cama formará un ángulo de 90° (60°- 90°) con la horizontal.**

SIMS O SEMIPRONA (Inglesa)



- Posición intermedia entre decúbito prono y decúbito lateral
- El enfermo se halla en decúbito lateral izquierdo con el muslo derecho flexionado brazo derecho hacia delante.
- La cabeza está girada lateralmente.
- El peso corporal descansa sobre el tórax.

SIMS O SEMIPRONA (Inglesa)



Indicaciones:

- Posición de seguridad, por lo que es ideal para el transporte de accidentados.
- Administración de enemas y medicamentos vía rectal.
- Colocación de sondas rectales.
- En pacientes inconscientes para facilitar la eliminación de secreciones.
- Postoperatorio.

TRENDELEMBURG



Indicaciones:

- Mejora de la circulación cerebral sanguínea.
- Lipotimias o síncope.
- Conmoción o shock, Hemorragias
- Evitar las cefaleas después de una punción lumbar.
- Cirugía de los órganos pélvicos

- Paciente tumbado boca arriba, en un plano oblicuo de 45º, con la cabeza más baja que los pies

ANTITRENDELEMBURG O MORESTIN



Indicaciones:

- Exploración radiográfica.
- Facilita la circulación sanguínea a nivel de las extremidades.
- En algunas intervenciones quirúrgicas (bocio).
- En caso de problemas respiratorios.
- En caso de hernia de hiato

➤ Trendelemburg inversa 45º, con la cabeza más alta que los pies.

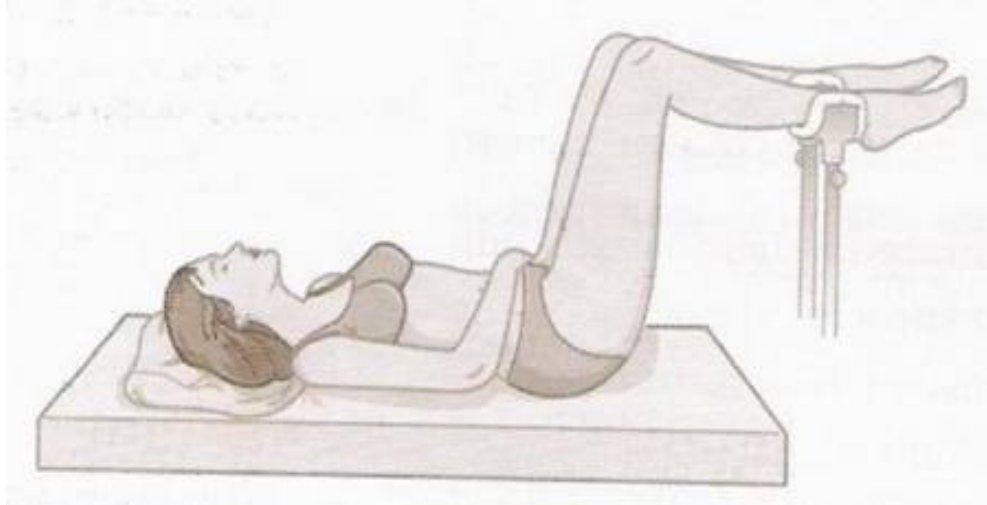
ROSER



- Lavado de pelo.
- RCP - intubación

Paciente boca arriba, con la cabeza colgando por la parte superior de la cama.

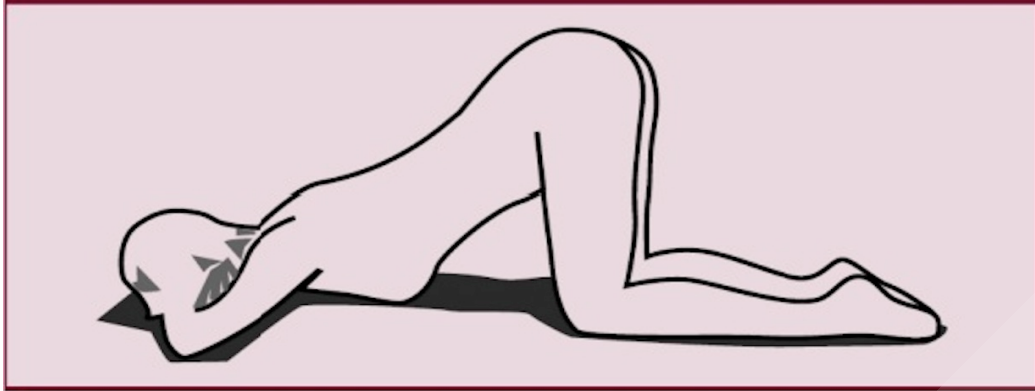
GINECOLOGICA O LITOTOMIA



- Exploraciones.
- Partos.
- Sondajes.
- Intervenciones quirúrgicas
- Lavados genitales.

Paciente tumbado boca arriba, con las piernas elevadas, flexionadas y separadas

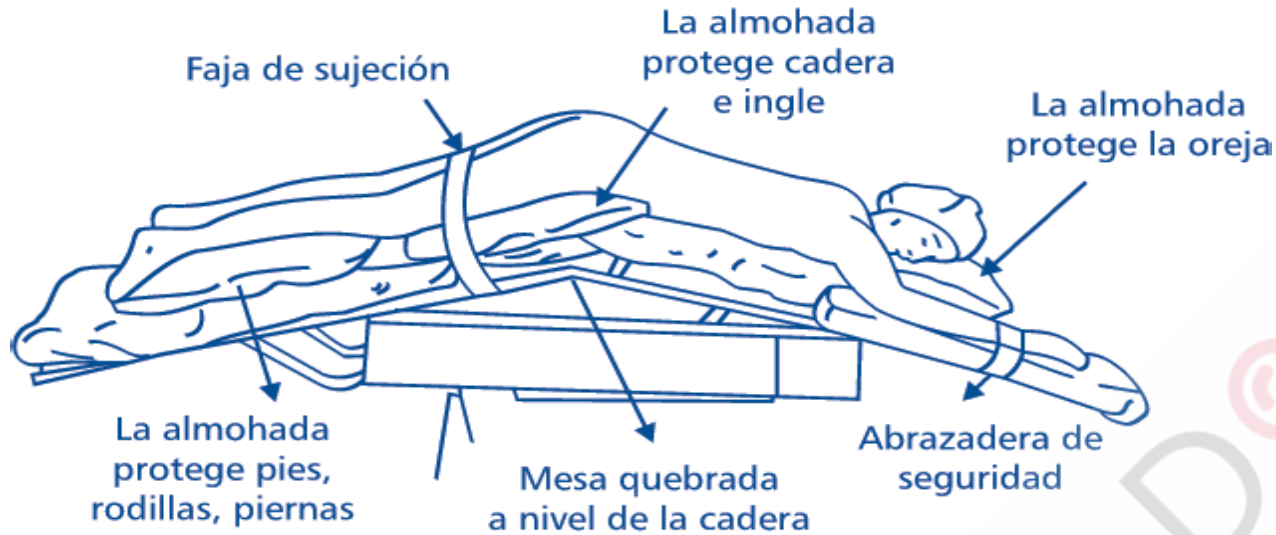
GENUPECTORAL



Exploración rectal.
Intervenciones quirúrgicas

- El paciente se apoya sobre sus rodillas y pecho inclinado hacia delante

KRASKE (Navaja Sevillana)



Intervenciones quirúrgicas cirugia rectal

El paciente se encuentra en decúbito prono.

La mesa se quiebra a nivel de la cadera, en un ángulo que puede ser moderado o severo dependiendo de la necesidad del cirujano

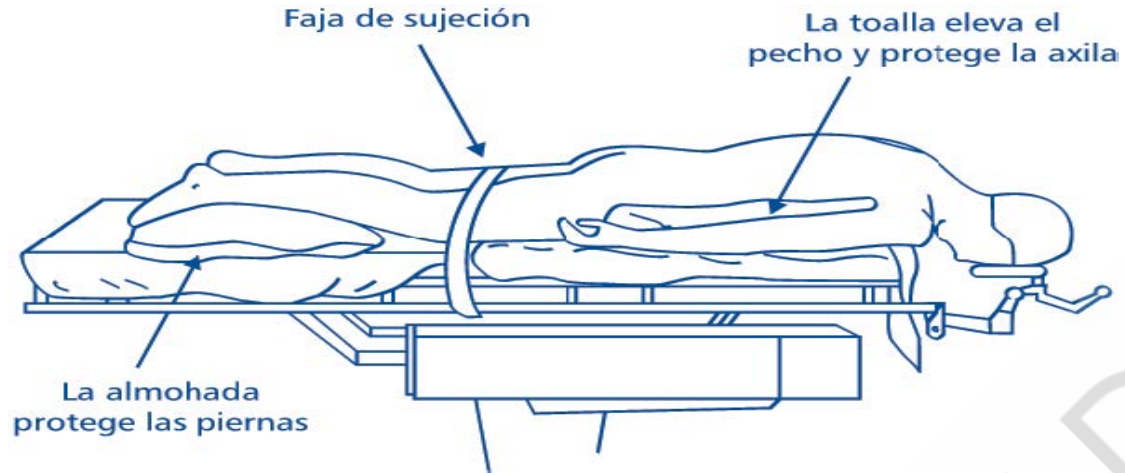
LAMINECTOMÍA



Intervenciones
quirúrgicas
hernias discales

En decúbito prono, con el tronco elevado; esta posición necesita de un soporte que eleve el tronco sobre la mesa, de tal modo que quede un espacio hueco entre dos laterales que permita una adecuada expansión torácica para una buena respiración

CRANEOTOMÍA



Intervenciones quirúrgicas
intervención del craneo

El paciente en decúbito prono con la cabeza sobresaliendo del borde de la mesa y la frente apoyada en un soporte en que la cabeza queda suspendida y alineada con el resto del cuerpo.

PUNCION LUMBAR



Paciente tumbado de lado en posición fetal o sentado con la espalda flexionada.

POSICIÓN ORTOPNEICA



La posición ortopneica es una posición utilizada habitualmente cuando el paciente tiene dificultades respiratorias, en la que se emplea una posición vertical o semivertical utilizando almohadas para aguantar la cabeza y el pecho, o sentado verticalmente en una silla.

posiciones básicas del paciente encamado

- Decúbito supino o Dorsal
- Decúbito prono o ventral
- Decubito lateral

posiciones quirúrgicas

- Decúbito supino o Dorsal
- Trendelemburg
- Antitrendelemburg o morestin
- Ginecológica o de litotomía
- Posición de Laminectomía
- Posición de Kraske
- Posición de Craneotomía